OOG VOOR NAASTEN

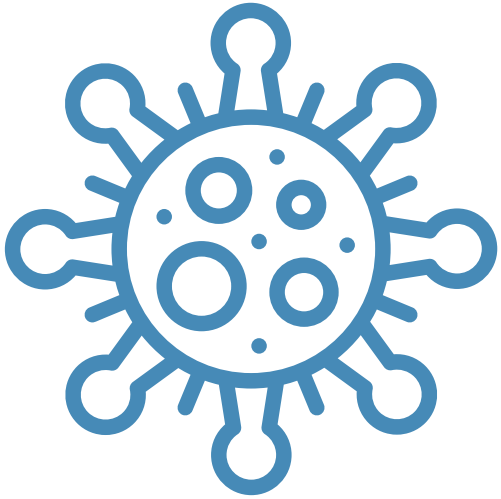
Zorgen voor een zieke

Als er strenge regels zijn door een virus

ZonMw

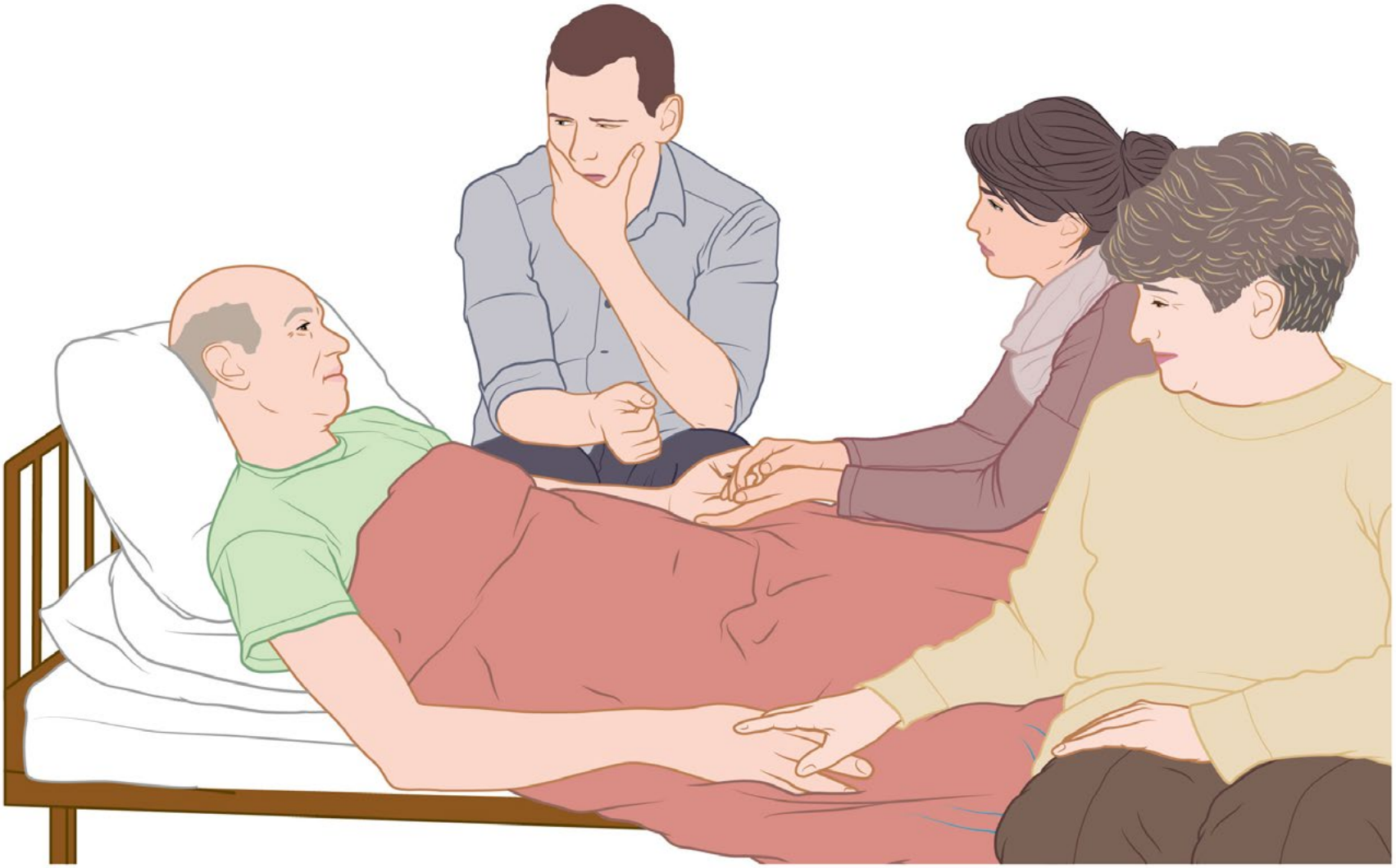
LUMC Expertisecentrum Palliatieve zorg

PHAROS

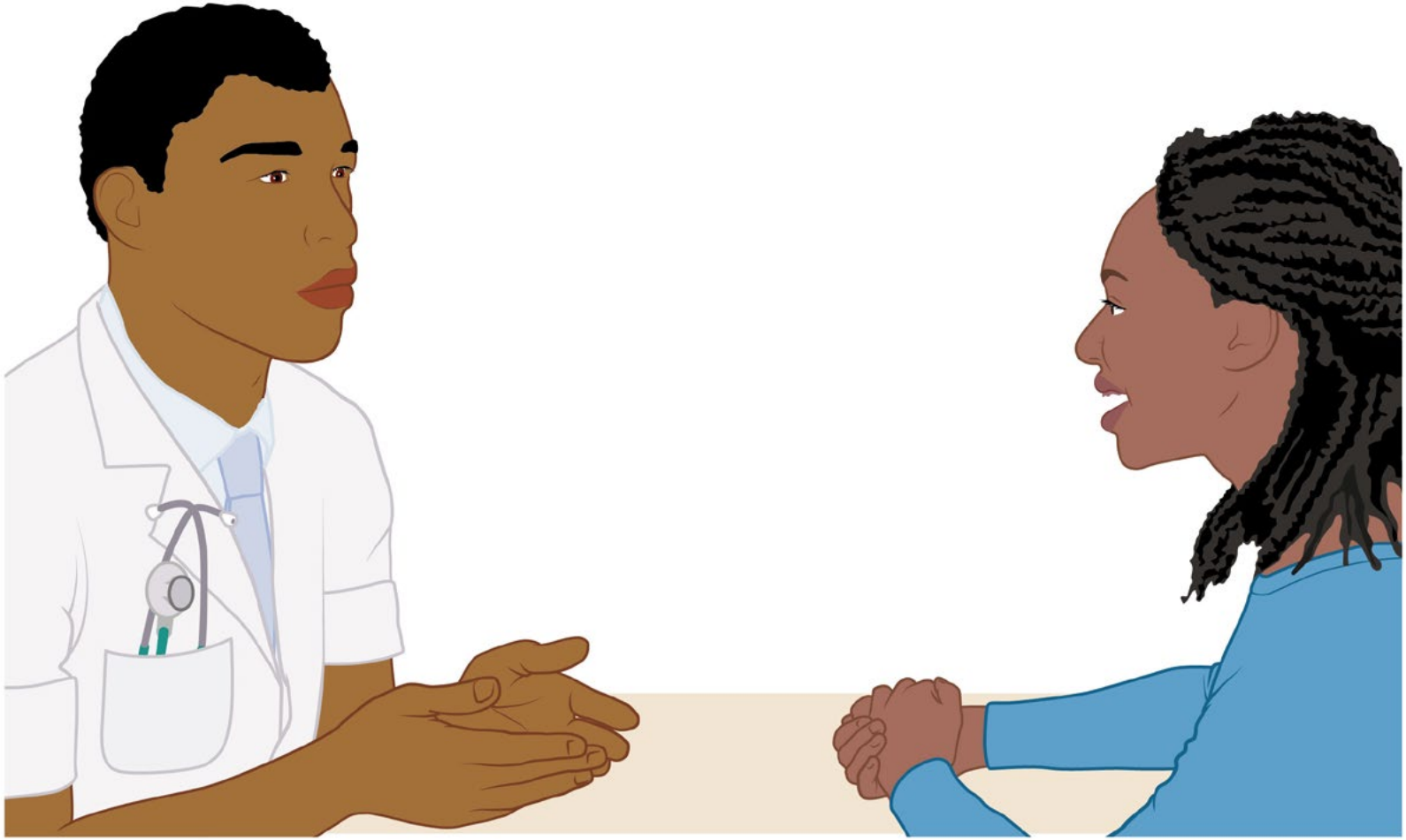


Zorgen voor een zieke

Als er strenge regels zijn door een virus



Deze infokaart is voor familie van iemand die erg ziek is.
Of voor een goede vriend of buurvrouw. U leest hier over goede zorg, ook voor uzelf.
Door een virus-uitbraak zijn er soms strenge regels. U mag bijvoorbeeld niet
vaak op bezoek komen en u moet afstand houden. Misschien moet u een mondkapje op.



U heeft als familie recht op informatie en goede zorg.
Vraag uw arts of verpleegkundige daar om. Zij zijn er ook voor u.
U kunt hen ook om een tolk vragen.
Het helpt als u uw vragen van te voren opschrijft.

Het is fijn als u niet alleen hoeft te zorgen voor de zieke,
maar ook goed persoonlijk contact houdt. Doe samen fijne dingen met de zieke.
Als u niet naar de zieke toe kan, vraag dan of u kunt beeldbellen.
Of luister samen naar muziek.

Als u gezond blijft helpt dat ook de zieke. Zorg ook goed voor uzelf. Uw huisarts helpt u hier graag bij. Maak een afspraak als u hier hulp bij wilt. Door de zorg en stress kunt u soms moe of zelfs ziek worden. Het is belangrijk dat artsen en verpleegkundigen ook op uw gezondheid letten. Vertel het hen als u zich niet goed voelt of als de zorg teveel wordt.

Praat met familie en vrienden over uw zorgen.
Zorgen voor een zieke kan zwaar zijn. Doe dit liever niet alleen.
Vraag om hulp als dat nodig is.

U weet veel over de zieke.
Vertel dit aan de artsen en verpleegkundigen: Wat voor persoon is het?
Wat is belangrijk in zijn of haar leven?
Waar moeten ze op letten bij de zorg?

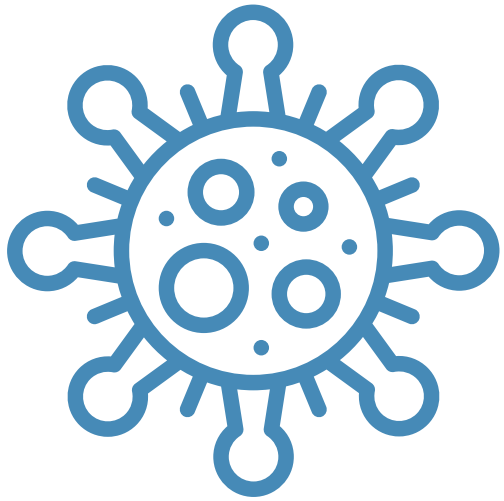
Praat met uw arts en verpleegkundige als de zorg niet goed gaat.
Als u problemen blijft houden ga dan naar de vertrouwenspersoon.
Vraag dit bij de zorg-organisatie of kijk op de website van de zorg-organisatie.

Colofon

Referentie: ‘Zorgen voor een zieke. Als er strenge regels zijn door een virus. Infokaart’ , M.C. Tam, C. Smits, H.E. Hoffstädt, I.D. Hartog, A. Stoppelenburg, L. van Bodegom-Vos, A. de Greef, J. T. van der Steen, Y.M. van der Linden, Leiden: EPZ -LUMC, (onderzoeks)versie 1, november 2021

Vormgeving: W. Kruijswijk en W. Boere
Illustraties: M.K. Kunen (Medical Visuals)
Redactioneel advies: LUMC: M. Oomes, J.M. van Seggelen, Pharos: T. Duijnhoven

Ga naar www.oogvoornaasten.nl voor meer informatie over de Oog voor Naasten en Nabestaanden methodiek en de samenwerkingspartners.



In samenwerking met: PZNL expertgroep palliatieve zorg ten tijde van Corona, Hogeschool Rotterdam, Amsterdam UMC Mantelzorg.nl, Consortium Propallia en UNC-ZH

Deze brochure is gepubliceerd onder de Creative Commons-licentie BY-NC-SA 4.0. De brochure mag gebruikt en aangepast worden door derden, met naamsvermelding van het Expertisecentrum Palliatieve Zorg LUMC, voor niet-commerciële toepassingen. Aanpassingen en materiaal afgeleid van deze folder mogen enkel worden verspreid onder dezelfde CC-licentie.